

こ う ほ う  
おのみち

Onomichi City 平成30年(2018)

No.1037  
2月号

特集 **ご存知ですか？尾道市の森づくり事業**



### もくじ

#### 特集

ご存知ですか？尾道市の森づくり事業

第75回尾道みなと祭 ..... 6

くらしの窓 ..... 7

日曜の住所変更などの手続き／向島で交通事故多発 他

健康・福祉 ..... 10

介護認定調査員募集 他

子育て ..... 12

お片付け講座／パソコン教室 他

スポーツ ..... 14

スポーツ施設の利用団体登録 他

芸術・文化 ..... 15

虎ちゃん囲碁まつり／尾道映画祭2018 他

情報アラカルト ..... 18

ふる里就職合同説明会／地球温暖化講演会 他

相談 ..... 26

### 人の動き[1月31日現在]

※( )内は前月比。



世帯 64,643世帯 (-89)  
人口 男性 66,999人 (-117)  
女性 72,039人 (-115)  
計 139,038人 (-232)

### 市内の交通事故

[1月31日現在]

平成30年広島県  
交通安全年間スローガン  
危ないよ  
スマホじゃなくて 周り見て

件数 17件 (-5)  
負傷者 21人 (-11)  
死者 0人 (0)

※( )内は前年比。

### 今月の納期限

2/28(水)

国民健康保険料⑧

介護保険料⑧

後期高齢者医療保険料⑧

### 今月の表紙



1月11日(木)、尾道の市街地には珍しく雪が積もりました。千光寺へと続く石段の脇には、誰かの作った雪だるまが。思わず心がほっこりします。

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

### トピックス—Topics—



### 災害時のドローンによる情報収集に関する協定を締結

大規模災害時に被害等の状況を把握することが困難となった際に、即座に空中から状況を把握することができるよう、市内でドローン操縦者の研修所を運営している株式会社モー・チェと、災害時の支援協力に関する災害協定を締結しました。



### 地方自治法施行70周年記念 総務大臣表彰

11月20日(月)、尾道市が優れた施策を実施し、地方自治の充実発展に寄与したとして総務大臣表彰を受けました。しまなみ海道・ツーリングを軸とした観光振興の取り組みや、日本遺産を生かした尾道ブランドの強化などによる交流人口の拡大、地域の活性化が評価されました。

### 市長表敬訪問／敬称略



### 第26回全国小学生バドミントン選手権大会出場

(平成29年12月22日～26日＝広島市)  
村上侑誠(因北小学校)  
田中翔(因島南小学校)



### NPB12球団ジュニアトーナメント2017出場

(平成29年12月27日～29日＝北海道)  
2017広島東洋カープジュニアチーム  
選抜選手  
濱口翔伍(日比崎小学校)  
植田康太郎(日比崎小学校)



### 楽天IT学校甲子園2017出場

(1月20日＝東京都)  
向井綾、長島虹太、中尾亮汰、山根広平(尾道商業高等学校)



# 特集 ご存知ですか？ 尾道市の森づくり事業

尾道市の森を  
元気に！

## Q 元気になった尾道市の森は マツダスタジアム何個分？ (答えは次の文章の中にあります。)

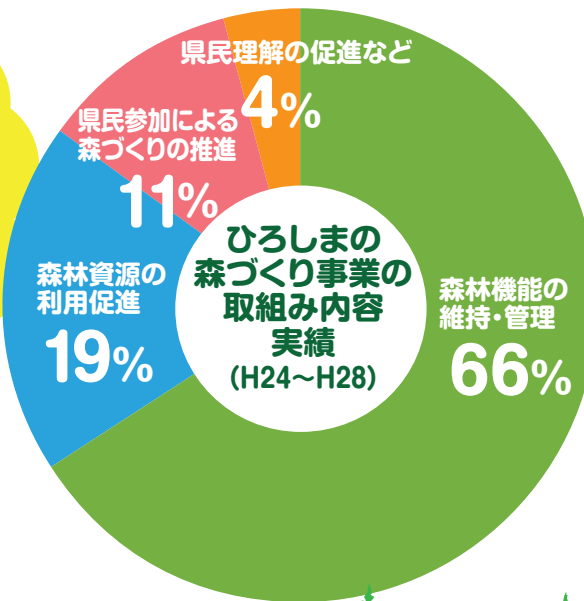
尾道市の森づくり事業は、これまでの10年間で約77haの里山林を整備してきました。その多くは、松枯れ被害跡地の整備です。これはマツダスタジアム15個分※に当たります。また、尾道市は、瀬戸内の島々を展望できる場所が多くありますが、木が大きくなりすぎて景観が悪化している場所では、森づくり県民税を活用して、支障木伐採を行っています。近年では、鳴滝山や高見山で支障となる木を伐採した結果、展望場所からの視界が開けました。

さらに、「山に竹が侵入してきて困っている」「山が野生生物のすみかになっていて、農作物被害に困っている」といった人への支援も行っています。  
※1ヘクタール(ha)=10,000m<sup>2</sup>(計算しやすいようにマツダスタジアムを5haとして計算)



### ひろしまの 森づくり県民税とは

豊かな森林を県民全体で  
守り育てるため、  
県民や企業の皆さんに  
広く負担をお願いし、  
人工林対策や里山づくりなど  
「ひろしまの森づくり事業」  
を展開しています。



### 🌲 手入れが必要な森を整備

- ◎人工林対策
  - 人工林の間伐
  - 被害木の片づけ など
- ◎里山林対策
  - 里山林の除間伐
  - 森林活動の支援 など

### 🪚 ひろしま産の木材を利用

- 住宅への県産間伐材の利用促進 など

### ❤️ 森づくりに参加

- 地域住民の皆さんが  
森づくり活動に参加できる機会の向上



ひろしまの  
森づくり  
県民税

納める額

個人  
年額 **500円**

法人  
年額 **5%** 均等割額相当額

詳しくはWEBへ

森づくりネット 検索

www.moridukuri.net



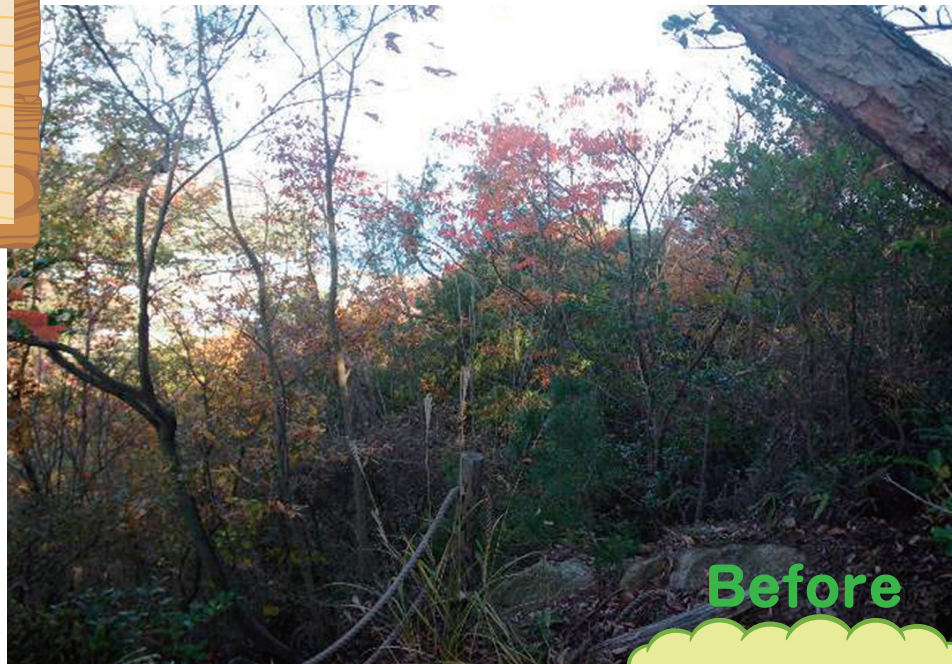
問農林水産課 (☎0848-38-9473)



# 尾道の森づくりを

魅力ある景観を  
復活させたい！

尾道の島しょ部には多島美を望む場所がたくさんあります。このような魅力ある場所へ、気持ちよく多くの人に訪れてほしいことから、森づくり事業によって、倒木などの危険木の処理や、見晴らしの良い場所で視界を遮っている木の整備を行っています。



Before

荒れた木々で暗く見晴らしが悪い展望場所

高見山 整備前

野生生物の被害を  
食い止めるための  
里山整備

イノシシやシカなどの野生生物による農作物被害が増えています。野生生物のすみかになっている里山林を地域が一体的に整備することで、野生生物の隠れる場所が減り、田畑まで下りてきにくい環境をつくることができます。尾道市では、このような緩衝地帯(バッファゾーン)を設けるための森林整備を進めていく予定です。



イメージ



田畑近くの里山を  
野生生物の  
すみかにしないために  
緩衝地帯を整備

これからも、美しい森を次世代に引き継いでいく



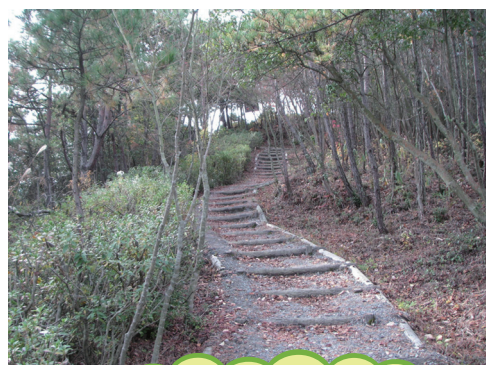
# のぞいてみよう！



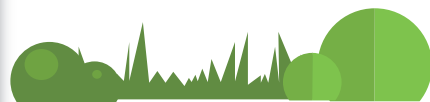
After

高見山 整備後

明るく見晴らしの良い展望場所へ



遊歩道の整備



地域の皆さんが  
参加できる  
森づくりイベント

「尾道の森をみんなの力できれいにして、将来に引き継いでいきたい」伐採体験やネイチャーゲームなどを通じて森林と親しむ取り組みについても、森づくり事業で支援しています。



鳴滝山での植樹活動



高見山での  
森林体験活動



地域住民参加の  
高見山イベント



ため、「尾道市の森づくり事業」を進めていきます。







### 日曜にも受け取れます マイナンバーカード

**対** マイナンバーカード  
交付案内が届き、暗証番号設定用のはがきを出して7日(祝日を除く)以上経過している人



**日** 2月25日(日) 8:30~12:00

**場** 本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、2月21日(水)までにご連絡ください。

**持** ・マイナンバーカード交付通知書  
兼照会書(交付案内に同封)  
・本人確認書類(交付案内参照)  
・通知カード(回収します)  
・住民基本台帳カード  
(回収します・お持ちの人のみ)

**問** 市民課(☎0848-38-9102)

### 向島で交通事故が多発しています

市内での交通事故発生件数は減少していますが、向島では横ばいです。交通事故を抑止するため、尾道警察署では向島での交通安全指導や取り締まりに重点的に取り組みます。

交通安全意識を高めて、交通事故ゼロを目指しましょう。

#### 向島での交通事故の特徴

**多発場所** 国道317号・県道向島循環線(約40%)

**事故形態** 追突(約29%)、出会い頭(約21%)

※追突事故の約52%は、二番瀬交差点で発生。

**事故多発時間帯** 8:00~10:00、12:00~14:00

**ドライバーの皆さんは次のことに注意して、交通事故に気を付けましょう**

- 車間距離を十分とりましょう
- 前をよく見て運転しましょう
- 速度に注意しましょう
- ゆとりを持った運転を心掛けましょう



**問** 総務課(☎0848-38-9216)

尾道警察署(☎0848-22-0110)

### 日曜にも住所変更などの手続きができます

**場所** 本庁市民課・因島総合支所市民生活課

**3月25日(日)、4月1日(日)**  
**8:30~17:15**

住所変更の届
転入・転出・転居など
証明書の発行
住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・身分証明書など
印鑑登録
所得に関する証明書
納税や資産に関するものは除く
発行できない場合もありますので、事前に担当課へご確認ください。
<b>問</b> 収納課(☎0848-38-9172) 因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

※他機関との連絡が必要な手続きや、戸籍届出後の戸籍証明書等、取り扱いできないものがあります。

※住所変更にとまなう年金・国民健康保険等の手続きは、後日担当課でお願いします。

**問** 市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

婚姻や出生などの戸籍届	
届書は受け付けますが、後日審査となる場合があります	
パスポートの受け取り	
申請は不可	
マイナンバーカードの受け取り	
暗証番号設定済みのカードに限る	
カードは各支所で保管しています。 本庁・因島総合支所への移送が必要ですので、受け取り希望日から5日前の火曜17:00までに市民課へご連絡ください。	
受け取り希望日	連絡期限
3月25日(日)	▶ 3月20日(火) 17:00まで
4月1日(日)	▶ 3月27日(火) 17:00まで



## 施設工事のため ごみ減量のお願い

尾道市クリーンセンターでは、焼却施設の延命化と二酸化炭素排出量の削減のため改良工事を実施しています。

特に3月16日(金)までは、焼却炉の1炉を停止して工事を行っています。処理しきれない可燃ごみは外部に処理委託の予定です。

より一層のごみ減量にご協力をお願いします。

☎衛生施設センター  
(☎0848-48-2900)

## 市県民税・国民健康保険料・介護保険料の申告相談

☎ 2月15日(木)～3月15日(木)※土・日曜を除く。  
※申告相談会場など詳しくは、広報おのみち1月号8～9頁をご覧ください。

☎ 市民税課 (☎0848-38-9154)  
因島瀬戸田市民税係 (☎0845-26-6227)

### 国民健康保険と後期高齢者医療の医療費通知は申告に使えません

平成29年度中に届いた「医療費のお知らせ」には、「支払った医療費の額(自己負担額)」が記載されていないため、医療費控除の申告に使用できません。  
なお、「支払った医療費の額」は、平成30年度から記載する予定です。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9107)  
広島県後期高齢者医療広域連合 (☎082-502-3030)

## 清掃

～毎月1日は  
「門前清掃の日」です～

【旧尾道・御調・向島地区】 ☎ 清掃事務所 (☎0848-48-2900)  
【因島地区(原・洲江含む)】 ☎ 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)  
【瀬戸田地区】 ☎ 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

### 2月の「休日」のごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

24日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
25日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30～12:00
	南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。  
(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

### 生ごみは水切りをして出しましょう

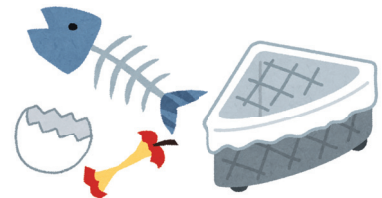
悪臭・水漏れの原因です

生ごみの水分が多いと腐敗が進み、ごみステーションで悪臭を放ちます。また収集車は積んだごみを圧縮して運ぶので、水分が多いと袋が破れて汚水が漏れて飛び散り、周辺の環境に悪影響を及ぼします。

ごみの減量化につながります

生ごみは80%が水分と言われているので、水切りをするとごみを減らすことができます。水分が多いと焼却炉の温度が下がるので、温度を上げるために多くの燃料が必要になります。

袋の底に水分が見えるようなゴミは収集できません。  
必ず水切りをしっかりとしてから出してください。



## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)  
10:00～16:30/月・祝日休館

### 3月の出張販売

3/2(金) 10:00～14:00 道の駅クロロードみつぎ  
3/3(土) 10:00～14:00 市民センターむかいしま  
3/13(火) 10:30～14:00 因島総合支所1階ロビー  
3/14(水) 10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場

### 春のリサイクル市セール

☎ 3月6日(火)～11日(日) ※10(土)と11(日)は15:00まで。

☎ 不要品の販売、再生自転車の販売など

☎ 3/11のみの行事

①フリーマーケット(10:00～15:00)  
②刃物とぎ(受付時間:10:00～12:00 料310円～)

### ～募集します～

①家庭に眠っている不要品(衣類、日用贈答品、置物など)がありましたらご寄贈ください。  
②フリーマーケット出店者募集(出店日は3/11)  
料1区画1,000円 ☎ 7店

2/18(日)  
13:30～

イスの布カバー張り替え教室・自転車かんたん修理教室  
料100円(イス)、300円+実費(自転車) ☎ 3人  
持イスの張り替え用布・スポンジ、修理用自転車など

### 環境資源リサイクルセンターオープン26周年記念イベント

環境資源リサイクルセンターは、高須町に「リサイクルショップ尾道」としてオープンしてから2月で26周年になります。

#### 《記念イベント》トールペイント・ぬいものサークル合同作品展

日頃、リサイクルセンターで活動しているトールペイント、ぬいもの各サークルによる展示、即売を行う合同作品展を行います。ぜひご覧ください。

☎ 2月17日(土)～21日(水) 10:00～15:00 ※2/19は休館日。

#### ～サークル体験教室～

①ぬいものサークル「古布でブローチをつくろう」

2月17日(土) 受付:10:00～14:00 料200円

②トールペイントサークル「初心者でもできるトールペイント」

2月21日(水) 受付:10:30と13:30 料300円

#### 全館半額セール

☎ 2月18日(日) ※スペース、手作品品など一部対象外あり。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎ 日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切  
☎ 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX アドレス 電子メール HP ホームページ



## 第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

- 【締】4月2日(月)※早めに請求してください。書類に不備や不足があると請求できない場合があります。
- 【宛】戦没者等の死亡当時の遺族。平成27年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受取る人がいない場合に先順位者1人。  
※請求順位あり。詳しくはお問い合わせください。
- 【添】前回の裁定通知書(ある場合)、請求者の印鑑、身分証明、マイナンバーなど
- 【問】社会福祉課(☎0848-38-9123)  
広島県健康福祉局社会援護課(☎082-513-3036)

## ポイ捨てをやめて尾道の海をきれいに

- ペットボトルやお菓子の袋などのごみが、陸から流れてきて海底にたまり、魚たちのすみかを奪っています。市では漁協と協力し、継続して海底ごみ回収をしていますが、環境改善は一部の海域にとどまっています。魚たちにとって住みやすい環境をつくるため、ごみのポイ捨てはやめましょう。
- 【問】農林水産課(☎0848-38-9478)



## 市内で特殊詐欺被害が多発しています

平成29年被害件数 17件 被害額 約3,357万円

平成28年に比べ、被害額は約2倍に増加しました。

広島県内全体を見ると、件数・被害額の約6割が架空請求によるもので、市内でも被害が多発しています。

### 架空請求の特徴

- 「最終告知・訴訟・差し押さえ」などの言葉で不安をあおる。
- 会社名や商品名等の具体的な記載がなく、内容があいまい。
- 最終期日を設定し、考える時間を与えない。
- 差出人が「日本民事訴訟管理センター」など、公的機関であるかのように記載。

※訴訟関係の通知が、はがきなどで送られてくることはありません。

お金を支払わせる方法も、銀行振込以外に「コンビニでプリペイドカードを購入させる」「支払番号を被害者に伝え、コンビニの店頭で支払わせる」などの、新たな手口も出てきています。

### 被害にあわないために

- 身に覚えがないはがきやメールなどが届いても、記載された連絡先には絶対に電話をしない。
- 家族や最寄りの警察署に相談する。

- 【問】尾道警察署(☎0848-22-0110)  
因島警察署(☎0845-22-0110)  
福山西警察署(☎084-933-0110)



## いのちの水 ④

### 水道事業経営

#### 人件費を大幅に削減して経営の健全化に努めています

水道局の職員数は、平成18年度の89人体制から、平成29年度は54人体制となり、約39%の大幅な削減を達成しています。公営企業会計のもと、経営の健全化に努め、業務の効率化や見直し、外部委託などに取り組み、現在の職員数になっています。人件費についても、平成18年度と平成28年度の決算比較では約2億2千万円の削減を達成しています。

#### 水道を継続させるために人材育成と技術継承に取り組んでいます

水道は、市民生活や経済活動に欠かすことのできない重要なライフラインであることから、50年、100年後も維持継続させなければなりません。しかし、全国的に職員の削減と高齢化が進み、職員の確保と技術継承が大きな課題となっています。

災害時には、早急な復旧を図るため、各水道事業者が民間事業者や他市町水道事業体と相互応援するようにネットワークを形成していますが、そのためには、現場を熟知した確かな指示を出す、専門知識と経験を兼ね備えた職員が必要となります。

さまざまな技術研修を活用し、民間と連携しながら、人材育成と技術継承に取り組んでいます。

【問】水道局庶務課(☎0848-37-8700)

専門的な知識と経験を兼ね備えた職員が必要なんだね



水道局マスコットキャラクター みっちゃん



# 健康・福祉

## 在宅介護用品の購入を支援 4月からの助成券の受付開始

対象者は来年度の申請をしてください。

❏ 次のすべてを満たす人

- 介護保険法の要介護3以上の認定を受けている人
- 要介護者本人の属する世帯が市民税非課税世帯の人

助成額(1カ月当たり)

- 要介護3 1,250円券を3枚
- 要介護4・5 1,250円券を5枚

受付開始日 3月1日(木)から

※既に交付を受けている人も再申請が必要です。

※申請にはケアマネジャーの証明が必要です。ケアマネジャーに相談してください。

❏ 因島高齢者福祉課

(☎0848-38-9137)

因島福祉課

(☎0845-26-6210)

御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

向島支所しまおこし課

(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課

(☎0845-27-2209)

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種期限は 3月31日(土)まで

❏ 4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる市民  
(対象者には、昨年6月下旬に、案内のオレンジ色の封筒を送付しています。)

※過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外。  
市の補助を受けて接種できるのは3月31日までで、生涯1回です。

※今回接種しなくても5年後には補助の対象になりません。

※期限を過ぎると、全額自己負担となります。

※案内の封筒をなくした人は、本人確認書類を持って窓口へお越しください。

❏ 健康推進課(☎0848-24-1961)

## 介護認定調査員(嘱託)募集

要介護認定申請者の自宅や医療機関等を訪問し、介護認定に必要な調査を行う調査員を募集します。

募集人員 若干名

勤務時間 月～金曜の9:00～15:49

※4月1日(日)付採用、勤務開始は4月2日(月)から。

勤務場所 因島総合支所因島福祉課

応募資格 介護支援専門員、保健師、(准)看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち、車の運転ができる人

応募方法 2月28日(水)までに履歴書と資格証明書(写)を提出

❏ 〒722-2392 因島土生町7-4 因島福祉課

(☎0845-26-6218)

## 健康相談など

### 成人健康相談

■ 総合福祉センター

☎ 2月26日(月)

受付9:30～10:30

☎ 健診結果説明、健康相談(保健師)、  
栄養相談(栄養士)、骨密度測定など

❏ 健康推進課

(☎0848-24-1962)

### こころの相談

■ 総合福祉センター

● こころの健康・ひきこもり相談  
(前日までに申込/ ☎各日2人)

☎ 2月22日(木) 13:30～16:30

3月6日(火) 13:00～16:00

☎ こころの悩みのある人が家族、または概ね  
18歳以上のひきこもり状態にある人が家族

担当 精神保健カウンセラー

❏ 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■ 御調保健福祉センター

● こころの相談

(前日までに申込/ ☎2人)

☎ 2月28日(水) 13:30～15:30

☎ こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

❏ 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

### もの忘れ何でも相談

■ ニチエー三成店※個別相談。

☎ 2月27日(火) 10:30～11:30

☎ 認知症状のある人を介護している  
家族、認知症への不安がある人

❏ 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

● B型・C型肝炎ウイルス検査

およびHIV抗体検査

庁舎の耐震工事のため、3月  
まで中止します。

※HIVに関する電話相談は随時  
行っています。

● アレルギー疾患相談

☎ 2月20日(火) 13:30～15:30

☎ 生活・栄養相談(お子さんは母  
子健康手帳持参)

● 精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

☎ 2月21日(水) 13:30～15:30

場 広島県尾道庁舎

❏ 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
☎ 申込方法 申込先 場場所 対対象 内容 定員 料金 保持物 電子メール 印刷 切  
☎ 申込方法 申込先 場場所 対対象 内容 定員 料金 保持物 電子メール 印刷 切  
☎ 申込方法 申込先 場場所 対対象 内容 定員 料金 保持物 電子メール 印刷 切



## 長寿時代の晩年期の生き方・ 超え方を考えよう ～ひとり暮らし・夫婦暮らし の危機に備え、何が必要か～

日 3月9日(金) 13:30～15:30  
場 公立みつぎ総合病院  
講師 春日キスヨさん(臨床社会学者)  
場 北部地域包括支援センター  
(☎0848-76-2495)

## 心とからだの健康講座

日 3月9日(金) 14:00～16:00  
場 ベイタウン尾道組合会館  
対 市内在住の人  
内

■協会からのお知らせ  
■講演会 「生活習慣病について」  
～知っておきたい予防と改善～  
講師 高尾俊弘さん  
(川崎医科大学健康管理学教授)  
※要申込。  
日 3月8日(木)  
申 尾道(公財)中国労働衛生協会尾道  
検診所(☎0848-22-3807)

## 発達障害に関する相談

コミュニケーションや対人関係、  
社会性に課題があるなど、日常生活  
で困ったことがある人はご相談く  
ださい。  
日 3月13日(火) 13:30～16:30  
場 総合福祉センター  
対 発達障害の特性がある人(概ね15  
歳以上)やその家族など  
相談員 尾道市障害者サポートセン  
ターはな・はな相談員、保健師など  
日 3月6日(火) ※要予約。  
申 尾道市障害者サポートセンター  
はな・はな  
(☎0848-29-5002)

**+** 献血 尾道市献血推進協議会  
(☎0848-24-1177)

	日時	場所
2/28(水)	10:00～13:00	ハローズ
	14:00～15:30	因島モール店
3/7(水)	10:00～13:00	尾道商業会議所
	14:00～16:00	記念館広場

## こころとからだの リフレッシュセミナー

ストレスと上手に付き合うコツ  
を学んでみませんか。「こころ」のリ  
フレッシュに音楽で癒されましょ  
う。  
日 3月6日(火) 13:30～15:30  
場 御調保健福祉センター  
対 概ね74歳までの市民  
定 15人  
内 講義と音楽療法士による歌、楽器  
演奏など  
講師 沖田光昭  
(公立みつぎ総合病院副院長)  
日 3月1日(木)  
申 御調保健福祉センター  
(☎0848-76-2235)

## 「パーキンソン病教室」を 開催します

日 3月8日(木) 13:30～15:00  
場 尾道市立市民病院  
対 パーキンソン病患者とその家族等  
内  
■「パーキンソン病のリハビリテー  
ション」  
講師 宮地美穂  
(尾道市立市民病院作業療法士)  
小川真奈  
(尾道市立市民病院言語聴覚士)  
■「パーキンソン病について知る」  
講師 山脇泰秀  
(尾道市立市民病院医師(内科))  
場 広島県東部保健所保健課  
(☎0848-25-4641)

## まめまめ通信56

## 子育て中のリフレッシュ法 ～笑う門には福来たる～

一年で一番寒いこの季節、どうやって気分転換をしていますか？  
運動することは強力なリフレッシュ法です。でも、寒い季節の運動は  
始めにくいですね。そのうえお子さんからは目を離せないし、ご自分  
の時間を作ることも難しいでしょう。  
そんな子育て中のご家族にも、短時間で手軽にできるリフレッシュ法  
があります。それは「笑う」ことです！クスッと笑うのも良いですが、  
「お腹を抱えて大笑い」がベストです。大笑いすると、腹筋を使った深い  
呼吸をすることになります。この「深い呼吸」が、こころと身体のリフ  
レッシュにつながります。

面白い写真、マンガ、キーワードな  
ど、自分の笑いのツボをくすぐる  
ものを何個持っていますか？

「必ず笑ってしまうもの」を  
ストックしておきましょう。

子どもたちと遊んで  
笑い転げられれば、幸せですね♪

笑うことは、免疫力アップにもつ  
ながります。笑いを暮らしの中に  
意識的に取り入れて、こころも身  
体も元気で過ごしましょう！



健康推進課  
(☎0848-24-1960)



# 子育て

## 親子de始めるお片付け講座

- 日 2月24日(土) 10:00~11:30
- 場 市民センターむかいしま
- 対 5歳~小学生の子と保護者
- 内 子どもが自分で片付けたいくなる方法や、やる気を引き出す関わり方などについて、現役ママである「お片付けのプロ」から学びます。
- 定 15組※要申込。
- 講師 酒井真由さん(整理収納アドバイザー・整理収納教育士)
- 持 子どもの片付けたいもの(お道具箱、おもちゃ箱、アクセサリ一箱

など)※貴重品を除く。  
 申 生涯学習課  
 (☎0848-20-7444)

## ひとり親家庭の親子交流会 にこにこクッキング

- 日 2月25日(日) 10:00~13:00
- 場 総合福祉センター
- 対 ひとり親家庭の親子
- 内 簡単シフォンケーキ作り
- 定 15組 料 1人300円
- 持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、飲み物、マスク
- 締 2月20日(火)

申 母子・父子福祉センター  
 (☎0848-22-8385)

## 親子で遊ぼう!チャンバラ合戦 ~戦~尾道冬の陣

- 日 3月11日(日) 14:00~16:00
- 場 向島運動公園
- 対 4歳~小学4年生の子と保護者
- 定 100人程度
- 申 申込専用ホームページで
- ※詳しくは市ホームページに掲載。
- 申 子育て支援課  
 (☎0848-38-9205)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切

【尾道地域(向島を含む)】 申健康推進課 (☎0848-24-1960 申0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】 申因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】 申御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	2月21日(水)・22日(木) 3月14日(水)・15日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月9日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	3月7日(水)・8日(木)
	因島保健センター	3月15日(木)
	御調保健福祉センター	3月8日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月9日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	2月28日(水) 3月1日(木)
	御調保健福祉センター	3月8日(木)
	因島保健センター	2月22日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月9日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	3月12日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	内 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持 母子健康手帳
		2月26日(月) 3月12日(月)	13:20~13:40	0~7カ月の児	
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	3月5日(月)	9:40~10:00 (11:40)	乳児の家族 内 18人程度※託児あり。	内 調理実習、栄養相談、離乳食の進め方(総合福祉センターのみ) 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
	中庄公民館	2月28日(水)	13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 内 10人程度※託児あり。	
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	2月20日(火) 27日(火) 3月6日(火) 13日(火) ※変更の場合あり。	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの市民 内 5人 ※相談利用は1人2回まで。	内 母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス 持 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール (要予約)	総合福祉センター	3月4日(日)	9:30~9:45 (12:00)	妊婦・夫・その家族(尾道市民) 内 30人 申 受付中	内 出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 持 母子健康手帳、筆記用具



## おのみち

### 子育て支援センター(※)

生きがい活動推進センター  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

向島deあそぼう  
友達と交流しながら親子であそぼう

3月1日(木)・15日(木)

10:00～11:30

☎市民センターむかいしま  
☎未就学児と保護者

## いんのしま

### 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

姿勢のきれいな赤ちゃんに  
育てよう

3月2日(金)10:00～11:30

☎2～6カ月の子と保護者

☎15組

講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎2/16(金)13:30～

栄養相談  
栄養士さんにきいてみよう

3月2日(金)10:00～11:30

☎未就学児と保護者

(毎月実施)

☎食事(離乳食・授乳含む)の相談  
や情報交換

思い出製作  
こんなに大きくなりました

3月9日(金)10:00～11:30

☎概ね2歳～未就園児と保護者

☎15組

☎3/2(金)13:30～

イクメン歯医者さんの歯のおはなし

3月13日(火)13:30～14:30

☎未就園児と保護者

☎15組

講師 岡田源太郎さん  
☎2/27(火)13:30～

みかんちゃんとリトミック&  
お誕生会

3月16日(金)10:30～11:30

☎未就園児と保護者

講師 村上清美さん

(リトミック研究センター認定講師)

親子であそぼう  
てくてくクラブ

3月12日(月)10:00～11:30

☎概ね1歳半～3歳の子と保護者

☎15組

☎3/5(月)13:30～

タッチケア  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう

3月14日(水)10:00～11:30

☎概ね2～6カ月の子と保護者

☎15組

講師 沖村暁美さん  
☎3/7(水)13:30～

わくわくKIDS  
歌って遊んでおおきなあれ!

3月19日(月)10:00～11:00

☎1歳半以上の子と保護者

☎15組

☎3/5(月)～

おおきな絵本と  
オカリナの調べ

3月27日(火)10:30～11:00

☎未就学児と保護者

講師 読み語りボランティアさ  
ざなみ会

## 生口島

### 子育て支援センター

「はっぴい」

旧東生口幼稚園  
月・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操  
わっはっは

3月5日(月)10:00～11:30

☎未就学児と保護者

☎10組程度

講師 上田里恵さん  
☎2/16(金)～

## 東尾道

### 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

子育てで気になること  
何でも気軽に相談できます

3月6日(火)10:00～

相談員 健康推進課保健師

※体重・身長を測れます。

☎2/27(火)10:00～

井戸端会議「わいわい」

3月14日(水)10:00～11:30

☎未就学児の保護者

☎5人程度

コーディネーター 韓彩路さん

(臨床心理士)

☎2/16(金)～

はっぴい土曜日開所  
はっぴいの庭で遊ぼう!!

3月31日(出)9:00～16:00

☎未就学児と保護者

ベビーマッサージ 赤ちゃんに  
触れながら親子の絆を深めよう

3月8日(木)10:00～10:40

☎2カ月～ハイハイ期の子とママ

☎8組

講師 森田 香緒里さん  
☎3/1(木)10:00～

親子ストレッチ 体をリフレッシュ  
しながら親子でふれあおう

3月12日(月)10:00～11:00

☎1歳～未就園児と保護者

☎15組

講師 岡本光枝さん、大木なつよさん  
☎3/5(月)10:00～

## 向島

### 子育て支援センター

「はぐ」

旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

姿勢の良い赤ちゃんに  
育てよう&ベビーヨガ

3月9日(金)10:00～11:00

☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者

☎10組

講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎2/23(金)～

## みつぎ

### 子育て支援センター

「みっけ」

御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

講座「はじめてのわらべうたあそび」

3月16日(金)10:30～11:30

☎2～8カ月の子と保護者

☎10組程度

講師 前田和子さん(おのみちからべ)  
☎2/26(月)～

親子でアートワーク5  
人型アートであそぼう!

3月17日(出)10:00～11:30

☎未就学児と保護者

☎10組

☎汚れても良い格好、タオル  
☎3/2(金)～

こんな時どうする?  
みんなで考えましょう

3月23日(金)10:00～11:30

☎未就学児の保護者 ☎15組

講師 家庭教育応援プロジェクト  
チームすまいるぱれっと

☎3/7(水)～

ベビーマッサージ「ハハコ」

3月23日(金)10:00～11:30

☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者

☎8組程度

講師 前有里恵さん(保育士)  
☎3/2(金)～

「おはなしラッコ」のお話し会  
春の楽しいお話がいっぱい!

3月28日(火)11:30～11:45

☎未就学児と保護者

※おのみち子育て支援センター、おのみちファミリー・サポート・センターは、人権文化センター耐震改修工事のため移転しています。

## パソコン教室エクセル編 受講生募集

3月11日・18日・25日の日曜 9:30～12:30(全3回)

☎総合福祉センター

☎ひとり親家庭

☎エクセルの基本操作や計算式、表やグラフなど

☎定10人(定員を超える場合抽選)

講師 (株)尾道キャリアスクール

☎料3,000円

☎持筆記用具 ☎ 3月6日(火)

☎申問母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)







# 芸術・文化

## 図書館の催し

### ■中央図書館(☎0848-37-4946)

特別整理のため休館します。

期間 2月22日(木)～3月1日(木)

### ●おのみちライブラリーコンサート

「ヴァイオリンとチェロで奏でる  
春のひなまつりコンサート」

日 3月3日(土) 19:00～20:00

出演 ヴァイオリン/鳥越薫、  
チェロ/木村直子

曲目 「主よ人の望みの喜びよ」  
「ムーンリバー」ほか

### ●上映会「火曜名画座」

日 3月13日(火) 18:00～『つばさ』

定約80人

### ●ぬいぐるみ おとまり会 (第2回)

ぬいぐるみを預かり、図書館での  
様子を撮影し、お返しします。

日 3月17日(土)～24日(土)

対 3～6歳(初めての人の優先・先着順)

定 8人

申 2月17日(土)から窓口で

### ■因島図書館(☎0845-22-8660)

### ●ライブin図書館

日 2月18日(日) 14:00～14:30

出演 因島ギターアンサンブル

曲目 「美しく青きドナウ」「さざんかの  
宿」「秋桜」ほか 定30人

### ●島の映画館 因島座

日 2月17日(土) 10:30～

『風と共に去りぬ1部』

2月24日(土) 10:30～

『風と共に去りぬ2部』

定各日30人

### ●親子アニメ上映会

日 2月18日(日) 10:30～

「あらしのよるに③」

2月25日(日) 10:30～

「あらしのよるに④」

対 児童とその保護者 定各日30人

### ●朗読フェスタ

「瀬戸内・島ものがたり」

しまなみ海道にまつわる文芸作  
品をオカリナの演奏とともに紹介  
します。

日 3月11日(日) 13:30～15:30

出演 朗読録音奉仕グループ

「なぎさ会」

### ■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

### ●雛のつるし飾り展

日 2月17日(土)～3月11日(日)

10:00～18:00

対 吊り飾り教室(瀬戸田市民会館登  
録団体)の皆さんによる、健康や  
幸せへの願いを込めた日本独自  
の手芸品「つるし飾り」の展示。

### ■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

### ●第31回「大人のための朗読会」

日 3月3日(土) 13:30～15:00

場 市民センターむかいしま

対 中学生以上

対 ①エッセーと詩「あのひと」谷川  
俊太郎他②「龍馬の手紙」を読む  
③「夜の道」藤沢周平

定400人

出演 しまなみ朗読会「わすれな草」

## 高垣眸特別展示を開催します

尾道出身の劇作家で、優れた少年  
少女時代小説を雑誌「少年倶楽部」  
に発表した高垣眸の書籍や遺品等  
ゆかりの品を展示します。

代表作に「快傑黒頭巾」「龍神丸」  
「まぼろし城」などがあります。

日 2月16日(金)～4月9日(月)

2月・3月 9:00～17:00

(入館は16:30まで)

4月 9:00～18:00

(入館は17:30まで)

場 文学記念室

料 300円※中学生以下無料。

※4月2日(月)の命日は無料。

対 文化振興課

(☎0848-20-7425)

文学記念室

(☎0848-22-4102)

## 文化遺産パートナー養成講座 「箱庭的都市尾道の成り立ち -地形環境と歴史」

ブラタモリ尾道編の案内人であ  
る古田さんに、尾道の地形の成り立  
ちについてお話いただきます。

日 2月28日(水) 18:30～20:00

場 しまなみ交流館 定80人

講師 古田昇さん

(徳島文理大学文学部教授)

対 文化振興課

(☎0848-20-7492)

## 第28回けんみん文化祭 尾三地区総合文化祭

尾道市文化協会所属団体ほか、尾  
三地区(尾道、三原、竹原、世羅、大崎  
上島)の団体が、けんみん文化祭ひ  
ろしま'18への出場を目指します。

### ●三原会場

日 2月18日(日) 13:00開演

場 三原市本郷生涯学習センター

対 邦楽/日本舞踊/和太鼓/大正  
琴/吟詠剣詩舞(14団体)

### ●尾道会場

日 2月25日(日) 12:30開演

場 しまなみ交流館

対 合唱/洋楽(20団体)

対 けんみん文化祭尾三地区実行委  
員会事務局(世羅町教育委員会内  
☎0847-22-4411)

## 第3回 おのみち国際交流茶会

みんなで楽しむ気楽なお茶会で  
す。外国人歓迎。

日 3月4日(日) 9:30～13:30

場 光明寺

料 2,000円(点心代含む)

※外国人は先着30人無料。

※詳しくはお問い合わせください。

対 関フィラス華

(☎090-7994-5461)

尾道市国際交流推進協議会

(秘書広報課内)

☎0848-38-9395)

## 第12回尾道文学談話会 瀬戸内海の伝承を歩く(2)

日 3月5日(月) 18:30～20:00

場 尾道市立大学サテライトスタジオ

講師 藤井佐美

(尾道市立大学日本文学科准教授)

対 尾道市立大学地域総合センター

(☎0848-22-8311(代))



## 第21回 虎ちゃん囲碁まつり



- 日 3月24日(土) 9:00~11:50  
 場 本因坊秀策囲碁記念館  
 対 市内の囲碁教室などで囲碁を習ったことがある未就学児、小・中・高校生など  
 因 棋力に応じ、9路・13路・19路クラスに分かれて対局。  
 ※参加者に棋力に応じた認定状を贈呈。  
 ※送迎バスの運行あり。  
 申 申込書などで郵送かFAX、メールで  
 締 3月5日(月)  
 申 問 〒722-2213 因島外浦町121-1  
 本因坊秀策囲碁記念館  
 (☎・FAX 0845-24-3715)  
 E syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日 日時期間  
 申 申込方法  
 場 申込先  
 場 場所  
 対 対象  
 因 内容  
 申 内容  
 電 電話  
 定 定員  
 料 料金  
 フ 材料  
 ア クス  
 持 持ち物  
 参 参物  
 電 電子メール  
 郵 郵切  
 HP ホームページ

# 尾道映画祭2018開催!

### ■しまなみ交流館

日時 **2月23日(金) 17:00~**

因 『花筐／HANAGATAMI』(オープニング上映)

舞台挨拶 大林宣彦監督、窪塚俊介さん、常盤貴子さん、満島真之介さん



©唐津映画製作委員会／PSC2017

### ■尾道商業会議所記念館

日時 **2月24日(土) 10:10~**

因 『尾道』『ÉMOTION』『CONFESSION』

※対談ゲスト 安藤紘平さん(早稲田大学名誉教授、映像作家)

『HOUSE』『野ゆき山ゆき海べゆき』『マヌケ先生』

日時 **2月25日(日) 10:10~**

因 『花筐／HANAGATAMI』『恋人よわれに帰れ』

舞台挨拶 大林宣彦監督



料 1プログラム1,000円~2,000円  
 (前売券、当日券あり)

HP <https://o-ff.org/>

因 尾道映画祭2018実行委員会  
 (☎080-3565-0835)

## 尾道市立美術館 (西土堂町)

### ■第8回写真のまち尾道四季展

日 2月24日(土)~3月11日(日)

9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 月曜休館(祝日は開館)  
 ☎0848-23-2281

## 圓鏝勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

### ■常設展Ⅲ

「圓鏝勝三のコレクション展」

日 開催中~3月31日(土)

料 大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 月曜休館(祝日は翌日)  
 ☎0848-76-2888

## 平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

### ■平山郁夫の原点 瀬戸内とシルクロード

日 開催中~3月20日(火)

料 一般900円、高校・大学生400円、小・中学生200円(市内小・中学生無料)

9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 無休  
 ☎0845-27-3800

## 尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

### ■学生買上作品展

歴代の学生買上作品を紹介します。

日 2月24日(土)~3月25日(日)

10:00~18:00  
 水・木曜休館(祝日は開館)  
 ☎0848-20-7831

## なかた美術館 (潮見町)

### ■コレクションプラス「春の庭」

日 2月24日(土)~6月3日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00~17:30(入館は17:00まで)  
 月曜休館(祝日は翌日)  
 ☎0848-20-1218

## 耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

### ■冬季企画展 宝船版画

日 開催中~3月11日(日)

料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 無休  
 ☎0845-27-0800

## 尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

### ■第33回企画展示「尾道刀工伝~其阿弥と辰房~」

日 開催中~2月28日(水)

10:00~18:00  
 木曜休館(祝日は開館)  
 ☎0848-20-0400

## 本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

### ■呉 清源先生ゆかりの碁盤展示中

料 大人300円、中学生以下無料

10:00~17:00(入館は16:30まで)  
 火曜休館(祝日は開館)  
 ☎0845-24-3715

## おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

### ■所蔵品展Ⅳ

日 開催中~4月22日(日)

料 一般200円、共通500円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料

10:00~18:00(入館は17:30まで)  
 火曜休館(祝日は開館)  
 ☎0848-37-6555



国際交流  
コーナー

## 船の行き交う尾道水道の景色

エリック・エルハマー(アメリカ)ALT

こんにちは。エリックと申します。アメリカのミシガン州から来た外国語指導助手です。2014年に尾道に来て、もう3年になります。信じられません。この3年間、ずっと尾道のおもてなしと綺麗な景色を楽しむことができ、感謝を申し上げます。



山や海、町なみも綺麗だと思うのですが、景色として捉えられていないことも気になります。ドック、クレーン、停泊している船の独特な雰囲気は尾道の魅力を増すと思います。北アメリカ大陸の真ん中にあるミシガン州出身の僕は、尾道に来るまでは、海とその文化に触れる機会は大変少なかったです。

毎日、狭い尾道水道を通る船をたくさん見ることができて感動します。福山や三原から来た船や、大阪、東京から来た船もよく尾道に泊まっていて、「すごい、これは日本の水上文化の証拠じゃないか」と思います。

これらの船は目的も形も幅広く、飽きることはありません。カラフルな船体とツバメのしっぽのような鉄板が角張る煙突を見るのが大好きです。また、向島フェリーのお寺のような屋根をみると思わず笑顔になります。

しかも、技術も日本独特で、ますます進んでいる感じがします。ミシガン州の五大湖を通る鉄鋼のばら積み貨物汽船とはずいぶん違ってディーゼル時代を超えたハイブリッド船も何回も見かけました。機械の進歩だけでなく、船体そのものも進化しています。去年の立派な進水式で大きさと複雑さがわかりました。これからも船が通る尾道の景色が長く続くように願っています。

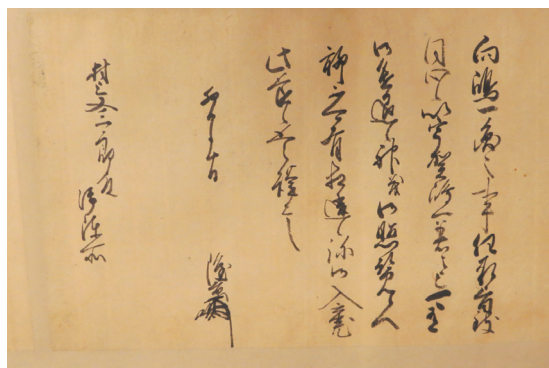
国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内) ☎0848-38-9395

## 知っておきたい 尾道の文化財 ④1

### 広島県重要文化財 紙本墨書因島村上家文書(昭和37年3月指定)

紙本墨書因島村上家文書は、因島の村上家に伝来する古文書で、中世における瀬戸内海の状況を知る上で大変貴重な史料です。

小早川隆景が村上海賊に送った手紙なども含まれていて、現在は因島中庄町にある因島水軍城で展示されています。



紙本墨書因島村上家文書

文化振興課(☎0848-20-7425)

## 日本遺産「尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市」①9

### 構成文化財⑩ 爽籟軒庭園(尾道市名勝)

爽籟軒は、かつて豪商橋本家の別荘でした。庭園内の池は、防地川とつながり、潮の干満に伴って水位が変化していました。

庭園には南北に細く長い露地や、築山とともに池や茶室、待合が配置され、南側には船着き場跡とされる石もあります。

現在は、土曜日・日曜日・祝日・1月2日、3日に開園して、大人ひとりにつき100円の入園料でご覧いただけます。



爽籟軒庭園(尾道市名勝)

文化振興課(☎0848-20-7425)

INFO

お知らせ



## 「日本遺産のまち尾道」で働く 尾道地域企業合同説明会

- 日 3月20日(火) 13:00~16:30
- 場 県立びんご運動公園健康スポーツセンター
- ※尾道駅発着の臨時バスあり(要運賃)。
- 対 新卒予定者・既卒者・一般求職者(パートを含む)
- 内 就職希望者と採用担当者との説明会、情報・相談コーナー
- 申 事業所の参加申込は、2月20日(火)まで
- ※求職者は申込不要。
- ※詳しくは、協議会ホームページをご覧ください。
- 申 尾道市ふる里就職促進協議会事務局  
(商工課内 ☎0848-38-9183)

## 収入保険制度が始まります

平成31年1月から、青色申告を行っている農業者を対象に、品目の枠にとらわれず、自然災害による収入減少だけでなく、価格低下なども含めた農業収入に総合的に対応する保険制度として、「収入保険制度」が始まります(加入申請は平成30年10月から)。

加入対象は、原則、5年以上継続して青色申告の実績がある農業者ですが、加入申請時に1年分の青色申告の実績があれば加入できます。

個人農業者が新たに青色申告を始める場合は、3月15日(木)までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申請を行えば、その年分の所得から青色申告を行うことができます。

- 申 広島県農業共済組合世羅支所  
(☎0847-22-0317)

## 経営者のための無料相談窓口

経営に関する疑問・悩みを何でも気軽に話せ、経営支援や情報提供を受けられる総合窓口として、尾道市

産業支援事業推進協議会を設立しています。

産業支援員が事業所を個別に訪問し、直接お話を伺いながら、各事業所の状況に合ったご提案をします。

- 申 尾道市産業支援事業推進協議会(尾道商工会議所内)  
☎0848-22-2165
- 申 商工課(☎0848-38-9182)

## 相続手続きが簡単に 法定相続情報証明制度

法務局に被相続人の戸除籍謄本と相続関係を表した一覧図を提出すると、法務局が認証した一覧図の写しを無料で受けることができる制度です。この一覧図の写しは、戸除籍謄本の代わりに金融機関等での相続手続きに利用することができます。

- 申 広島法務局尾道支局  
(☎0848-23-2882)

## ハロートレーニング (職業訓練)説明会 介護福祉士養成科

- 日 2月23日(金) 14:00~16:00
- 場 ハローワーク尾道
- 対 高等学校卒業以上の人
- 内 介護福祉士の国家資格取得を目指す職業訓練の説明会。学校案内や授業内容の説明。(要申込)
- 申 尾道市ハローワーク尾道  
(☎0848-23-8609)

EVENT 催し



## 「ひろしま住まいづくり コンクール2016」受賞作品展

- 日 2月22日(木)~28日(水)  
8:30~17:15(土・日曜を除く)
- 場 市役所 1階ロビー
- 内 県内の新築・住宅リフォームを対象に行われた「ひろしま住まいづくりコンクール2016」の応募作品のうち、省エネやバリアフリー・耐震・木材利用など創意工夫の受賞作品のパネル展示
- 申 建築課(☎0848-38-9247)

## バルーンを作ろう

- 日 2月25日(日) 13:30~15:30
- 場 向島公民館
- 定 30人(要申込) ※幼児は保護者同伴。
- 料 200円(小学生以上)
- 申 FAXの場合、名前、年齢、電話番号を記入(主催者からの電話で受付完了)
- 日 2月20日(火)
- 申 尾道子ども劇場  
(☎・FAX0848-22-8093)

## 第3回しまなみレモンビーチ シクロクロス

(瀬戸内シクロクロスシリーズ2017-2018 第3戦)



- 日 2月25日(日) 9:00~15:30
- 場 瀬戸田サンセットビーチ
- 申 しまなみレモンビーチシクロクロス実行委員会  
(瀬戸田サンセットビーチ内)  
☎0845-27-1100)

## 広島臨空広域都市圏振興協議会 圏域内交流バスツアー

- 日 3月24日(土)、28日(水)
- 場 市役所・世羅町役場・三原リージョンプラザ
- 内 尾道市・世羅町・三原市の在住者  
主な行先 広島空港、酒蔵通り(東広島市)、竹原町並み保存地区(竹原市) ほか
- ※詳細は事業者ホームページをご覧ください。
- ※天候等により、変更の可能性あり。
- 定 各日40人
- ※中学生以下は保護者同伴。
- 料 3,500円
- 申 (株)中国トラベル三原支店  
(☎0848-62-4140)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
申 申込方法 申込先 会場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 縮 縮切 電 電子メール 申 ホームページ



# 今治市へ行こう!

# 姉妹都市

## 第30回現代美術展-郷土ゆかりの作家たち-

日開催中～2月25日(日)  
 場河野美術館(今治市旭町1-4-8)  
 料一般300円、学生150円、18歳以下無料 ほか  
 内日本画、洋画、工芸、彫刻など、さまざまな分野で活躍する、今治市出身やゆかりの作家の作品展。  
 問河野美術館(☎0898-23-3810)



智内兄助「穹隆山水圖」

LECTURE  
etc...

教室・講座

## 広がれ、こども食堂の輪！ 特別講演会

NHK「あさイチ」などで紹介された「要町あさやけ子ども食堂」を運営する栗林知絵子さんに、地域と子どもがつながる場としてのこども食堂について講演していただくほか、備後地域のこども食堂運営団体などの事例発表を行います。

日 2月24日(土) 13:30～

場 総合福祉センター

対 こども食堂、地域活動に興味のある人  
 定 200人※講演会のみ参加可。

講師 栗林知絵子さん  
 (NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長)



申問(公財)ひろしまこども夢財団  
 (☎082-212-1007)  
 子育て支援課  
 (☎0848-38-9112)

## JA尾道市農業塾生を募集します

受講期間 1年間  
 (毎月1回程度の講義)

内  
 ・野菜園芸コース  
 野菜全般の基礎知識や栽培技術、班編制での管理栽培実習ほか  
 ・果樹園芸コース  
 特産品目のぶどう・桃・いちじく・柑橘の基礎知識や栽培技術、剪定や接木の講習ほか

定 各コース25名  
 料 年間10,000円(教材費含む)

締 2月28日(水)

申問 農業塾事務局(JA尾道市営農販売部営農販売課 〒722-0051 東尾道13-1 ☎0848-20-2811)

## 観光ガイド 養成ウォーキングツアー

コース

- ①尾道を彩る古寺・文学散策(約2.5km)
  - ②御調のおすすめスポット里山ウォーキング(約11km)
  - ③観音のこみちを歩く、絶景の浄土寺山展望台と史跡めぐり(約5.5km)
- 日 ① 2月28日(水) 9:00～12:00  
 ② 3月9日(金) 9:00～12:30  
 ③ 3月14日(水) 9:00～12:00

集合場所 ①JR尾道駅  
 ②道の駅クロスロードみつぎ  
 ③市役所

定 各回15人  
 料 各回300円(保険料等)  
 申 電話、FAXかメールで  
 締 開催日の一週間前  
 申問(一社)尾道観光協会  
 (☎0848-36-5495  
 FAX 0848-22-2201)

☎ info@ononavi.jp

## 有害鳥獣被害対策研修会を開催します

日 2月28日(水) 14:00～17:00

場 福山市芦田町福田

対 町内会、振興区長会等の役員  
 内 ○イノシシ等の有害鳥獣を近づけない取組みについての講演  
 ○現地視察と意見交換会

定 20人  
 講師 國頭敬市さん(割石地区鳥獣被害防止協議会代表)

料 500円(資料代)  
 申 電話かFAX  
 締 2月19日(月)  
 申問 農林水産課  
 (☎0848-38-9473  
 FAX 0848-37-2377)

## シルバー人材センター 講習会

料理

日 ① 3月7日(水) ② 3月8日(木)  
 10:00～14:00(どちらか1日)

場 生きがい活動推進センター  
 (久保町1701-1)

内 高齢者を対象に栄養バランスの取れた料理を楽しく学ぶ講習会です。

定 各回20人※要申込。

締 2月28日(水)

申 希望日を電話で

剪定

日 3月26日(月)～29日(木)  
 9:00～16:00

場 市内の緑地(予定地:向東町)

定 15人※要申込。

料 1,330円(傷害保険料)

締 3月15日(木)

【共通事項】

対 市内在住の60歳以上の人

申問 シルバー人材センター  
 (☎0848-20-7700)

## さすが会 男性の料理教室

男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか。

日 3月23日(金) 10:00～13:00

場 御調保健福祉センター

対 概ね65歳以上の男性

定 20人程度※要申込。

料 500円程度(予定)

持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

締 3月16日(金)

申問 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

## おもてなし研修会 ～ネットを活用した情報発信とおもてなしの心～

日 3月8日(木) 19:00～20:30

場 尾道市市民会館

定 50人

講師 檀上和伸さん((一社)尾道観光協会)

申 電話、FAXかメールで

締 3月5日(月)

申問 観光課

(☎0848-38-9184)

FAX 0848-38-9293)

☎ kanko@city.onomichi.hiroshima.jp

## 「プログラミング教育の昨日・今日・明日」講演会

2020年から小・中・高校すべてでプログラミングが必修化されるまでの経緯や、小学校等での準備状況、初学者向けプログラミング学習ソフトウェアなどを紹介します。また、新指導要領の下での「情報」の大学入試や、その準備状況なども紹介します。

日 3月2日(金) 15:00~16:30

場 尾道市立大学 E棟

講師 松浦敏雄さん(大阪市立大学大学院創造都市研究科教授)

場 尾道市立大学情報処理研究センター  
(☎0848-22-8311(代))

## 尾道市立大学 コンピュータ公開講座 『NYSOLによる 購買履歴データ分析入門』

日 3月3日(土) 13:00~17:00

場 尾道市立大学 D棟

対 ある程度パソコンを操作できる人  
内 ビッグデータ解析ツールのNYSOLを使って、一番売れている商品は何か、最も購入している顧客は誰かといった集計や、アソシエーション分析の実行などを行います。

定 40人

講師 佐野夏樹(尾道市立大学経済情報学部准教授)

申 メールで※詳しくは尾道市立大学ホームページをご覧ください。

締 2月26日(月)

申 尾道市立大学情報処理研究センター  
(☎0848-22-8311(代))

✉ k-kouza@onomichi-u.ac.jp



## 楽しく役に立つパソコン講座

～パソコンで脳を元気にしませんか～



### ■ はじめの一步編

対 パソコンに初めて触れる人、ゆっくりコース希望の人

場 向島公民館

内 パソコンの使い方、キーボード操作、マウス操作、文字入力等、ワードで文書作成

第1・3月曜		第1・3火曜	
午前の部	午後の部	午前の部	午後の部
10:00~12:00	13:00~15:00	10:00~12:00	13:00~15:00
各部全20回 (4月2日~翌3月18日)		各部全20回 (4月3日~翌3月19日)	

### ■ パソコン活用編

対 パソコンを早く活用したい人(文字入力できる人)

場 向島公民館

内 はじめの一步編の内容とインターネット

第2・4月曜		第2・4火曜	
午前の部	午後の部	午前の部	午後の部
10:00~12:00	13:00~15:00	10:00~12:00	13:00~15:00
各部全20回 (4月9日~翌3月25日)		各部全20回 (4月10日~翌3月26日)	

### ■ 趣味の講座編

対 デジカメ画像活用を希望の初心者

場 生涯学習センター

内 デジカメの写真活用(画像編集・アルバム作りなど)、ブログ作成

第1・3水曜	
午前の部	午後の部
10:00~12:00	13:00~15:00
各部全20回 (4月4日~翌3月20日)	

### 【共通事項】

対 市内在住か通勤・通学している人

料 上期・下期各10,000円(資料代※各期開講日前納)

定 各コース18人(抽選)

講師 NPO法人シニアネット尾道会

申 往復はがきでの往信欄に「希望コース(○編・○曜日・○の部)、住所、名前、年齢、電話番号」、返信欄に「申込者の宛名」を記入のうえ郵送

締 3月9日(金)(必着)

申 0722-8510 向島町5531-1 中央公民館(☎0848-38-1243)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 材 材料 持 持参物 電 電子メール HP ホームページ



## 地球温暖化と私たちの暮らしを考える講演会「地球温暖化～もしものために～」

日 3月3日(土)

13:30～15:00

場 総合福祉センター

講師 杉山真理さん

(気象予報士・防災士)

定 250人

問 (一社)尾道市公衆衛生推進協議会

(☎0848-24-1177)

環境政策課

(☎0848-38-9434)



RECRUIT  
etc...

募集



## 市営墓地使用者の募集

名称 ふくしむら墓地

場 久保町(尾道ふくしむら内(「やすらぎの家」と「星の里」の間))

募集区画数 1区画

面積 5.0㎡

料 350,000円(1回限り)

対 市内に本籍か住所があり、3年以内に墓を設置できる人

現に市営墓地・墓園を使用していない人

甲 印鑑と住民票の写し(本籍記載のもの)を持参

※必ず現地を確認してください。

締 3月1日(木)

申込多数の場合は抽選

甲 環境政策課

(☎0848-38-9434)

## スペイン語通訳ボランティア募集

5～6月に尾道市で行われるメキシコ選手団事前合宿(ソフトボール・自転車競技)をサポートするスペイン語通訳ボランティアを募集します。

甲 生涯学習課

(☎0848-20-7499)

e sposhin@city.onomichi.

hiroshima.jp

## 市営住宅入居者募集

申込期間 2月21日(水)～23日(金)

抽選日 3月8日(木)

市営住宅管理センター、建築課、各支所で配布している「申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)」や市ホームページを確認のうえ、申込みください。※入居資格あり。

甲 市営住宅管理センター(☎0848-21-1266)

	公営住宅					住宅改良	特定公共賃貸住宅				
	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	家賃		住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	家賃
公営住宅	久保(防地町)	1	2KU	○	7,900円～15,500円	公営住宅	天女が浜No.1(向東町)	3	3DK	×	14,400円～28,200円
	三美園No.1(美ノ郷町三成)	2	2DK	○	8,400円～15,000円		天女が浜No.2(向東町)	1	3DK	×	14,400円～28,200円
	三美園No.2(美ノ郷町三成)	1	2DK	○	8,600円～15,300円		向浜A-1(因島三庄町)	1	3LDK	×	17,800円～35,000円
	幸が丘No.1(栗原町)	2	3DK	○	9,900円～17,700円		向浜B-1(因島三庄町)	1	3LDK	×	20,600円～40,500円
	幸が丘No.2(栗原町)	1	3DK	○	10,100円～18,400円		向浜B-2(因島三庄町)	1	3LDK	×	19,400円～38,100円
	のぞみが浜No.1(古浜町)	1	3DK	×	15,500円～30,500円		足摺(因島田熊町)	2	3DK	×	15,800円～31,000円
	福田(西藤町)	1	2DK	○	20,100円～39,500円		甲田No.3(因島三庄町)	1	3DK	×	15,900円～31,300円
	栗原向ヶ峠No.3(栗原町)	1	3DK	×	20,700円～40,700円		新高山No.2(新高山二丁目)	1	3DK	○	11,900円～15,700円
	岩井堂(御調町市)	1	3LDK	○	27,600円～54,300円		才の奥(御調町市)	2	3LDK	×	44,000円～62,000円
	中央(御調町市)	4	3DK	○	16,800円～33,000円			1	2LDK	○	37,000円～53,000円
	神西(御調町神)	4	3DK	○	24,100円～47,400円		本西(御調町本)	2	3LDK	×	44,000円～62,000円
	杉谷(御調町貝ヶ原)	1	3DK	○	21,400円～42,000円						
		1	3LDK	○	22,800円～44,800円						

※詳しくは、市ホームページか「申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)」をご覧ください。

## 尾道市歴史的風致維持向上計画変更(素案)の パブリックコメント募集

事業及び歴史的風致形成建造物候補物件を追加するため、パブリックコメントを募集します。

意見提出できる人(次のいずれかに該当)

- 市内に住所・所在地を有する人・団体
- 市内の事業所・学校等に通勤・通学している人
- 市に対する納税義務を有する人・団体
- 策定案に利害関係を有する人・団体等

意見募集期間 2月13日(火)～3月14日(水)必着

意見・市の考え方の公表予定時期 3月下旬

公表場所 市ホームページ、市役所1階ロビー、まちづくり推進課、文化振興課、因島総合支所施設管理課、御調支所まおこし課、向島支所まおこし課、瀬戸田支所まおこし課、浦崎・百島支所、向東連絡所

意見提出方法 「住所・名前」を記載し、持参か郵送、FAX、メールで

※書式は自由。参考書式は市ホームページから。

申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1 まちづくり推進課

(☎0848-38-9225 FAX 0848-37-1010)

✉ toshi@city.onomichi.hiroshima.jp

## 市立小・中学校臨時的任用職員・ 非常勤講師募集

応募資格 教員免許を所有していて、教育に熱意を持っている人(教諭・養護教諭)

勤務場所 市内小・中学校

応募方法 履歴書を提出(随時)

申 問 学校経営企画課

(☎0848-20-7453)

## 急募 市民病院の内科医師

市民病院では、内科の常勤医師を募集しています。県外などに勤務している地元出身の医師や尾道での勤務を希望している医師に心当たりのある方はご紹介ください。皆さんからの情報(他の診療科も含め)をお待ちしています。

申 問 尾道市立市民病院庶務課

(☎0848-47-1155)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

甲 日 日 時 間

申 申 込 方 法

場 場 所

申 申 込 先

申 申 込 先

申 申 込 先

申 申 込 先

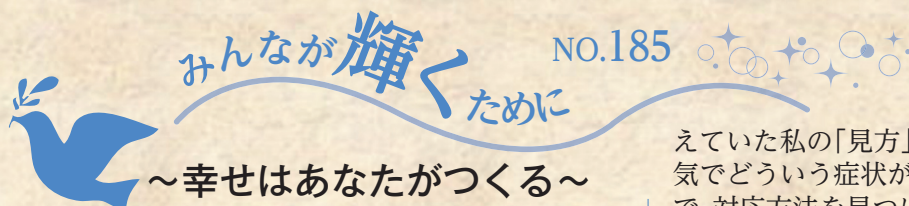
申 申 込 先

申 申 込 先

申 申 込 先

申 申 込 先

申 申 込 先



～幸せはあなたがつくる～

祖母がこの世を去ったのは6年前。認知症を発症して10年後のことでした。

その祖母が、介護していた私に言った言葉は、いまだに忘れることができません。

「わしがこんなになったばかりに…すまんう」

自分から言葉を発することが少なくなっていたので驚きました。それと同時に少しずつ物事を忘れていく不安に向き合っているのだと気付かされ、何とも言い難い複雑な気持ちになりました。

当時は、認知症に関する情報提供、介護する人への支援、地域で見守っていく取組みも今ほどではなく、私や家族は、認知症＝病気ということ以外に知識はありませんでした。認知症という事実だけを受け入れていたのです。

自分を責める祖母と思い通りにいかない介護に腹を立てる家族。この状況から抜け出して、家族みんなが幸せになるにはどうすればよいのか、分からずただ悩んで落ち込むしかありませんでした。

しかし、祖母のことも病気だから仕方がないと考

えていた私の「見方」は、間違っていました。どんな病気であろうという症状があるのかということを知ること、対応方法を見つけ出すことができたと思います。

誰しも、幸せになりたいと願うのは、人として自然なことで、日本国憲法にも書かれている私たちの権利のひとつです。

問題や課題を見つけて対処することは、難しいことかもしれませんが、今よりも良くしたい、みんなが幸せに暮らせる社会にしたいと思うならば、他人任せにせず、真剣に考える必要があります。事実を正しく知り、何かを変えるためには行動することが重要です。

私たちは、生活習慣や経験、社会にあふれる情報の中から、自分の意見に近いものや多数の人が賛同する考えを正しいものとしてとらえがちです。

自分の中にある固定的な考え方、価値観は物の見方を限定します。頭をやわらかくして、物事の本質を考え、行動することができれば、私も、あなたも幸せになれるのではないのでしょうか。

皆さんの感想やご意見をお寄せください。

申 問 〒729-0141 高須町1519番地1 大田ふれあい館内  
人権推進課

(☎0848-37-2631 FAX 0848-37-6631)





## エコドライブのすすめ



生活にはなくてはならない自動車ですが、家庭からの二酸化炭素排出量のおよそ25%を占める大きな排出源です。みんなが人と環境を思いやり、エコドライブを実践する『エコドライバー』になれば、地球温暖化対策につながります。

エコドライバーになるだけで、  
およそ10%燃費が向上します

⇒日本中がエコドライバーになったら、  
東京ドーム4,100個分のCO2が削減できるのです

地球にやさしい

財布にやさしい



### ふんわりアクセル

アクセルはぐっと踏み込まず、穏やかに踏んで発進しましょう。

最初の5秒間で時速20kmが目安です。それだけで、燃費が10%程度改善します。



### 車間距離をあけて、加速・減速の少ない運転

走行中は、前の車との車間距離を十分あけて走りましょう。

車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、燃費が悪くなります。



### 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど、停止することが前もってわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

エンジンプレーキが作動し、燃費が改善します。



### 不要な荷物をおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。

車の燃費は、荷物の重さに大きく影響され、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。



### ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどで駐停車するときは、アイドリングをやめましょう。

現在の乗用車では、基本的に暖気運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。



### タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。空気圧が適正値より低いと、燃費が悪くなります。

また、エンジンオイル・オイルフィルタなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。



(出典：環境省HP)

環境政策課

(☎0848-38-9434)



12 27

## 尾道市× シネマ尾道 コラボ企画vol.4 「ニジトーク in尾道」



映画やドラマで大活躍中の、人気若手俳優 村上虹郎さんをゲストに迎え、おのみち映画資料館でトークイベントを開催しました。出演された映画の話、小さいころ好きだったもの、中学生のころ青春18切符を使って尾道に来た時の思い出など、他では聞くことができない貴重な話に、参加者は興味津々の様子でした。



## 1 7 華やかに二十歳の門出

びんご運動公園健康スポーツセンターメインアリーナで「平成30年尾道市成人式」が行われ、男性466人、女性478人、合計944人の新成人が参加しました。

式典では、新成人代表の「二十歳の誓いの言葉」や小学生と新成人全員による合唱などが行われ、二十歳の門出を祝いました。



## 1 5 新年から景気よく、新年初市

江戸時代から続く、尾道浜問屋協同組合の新年初市が住吉神社境内でありました。尾道が全国シェアの約6割を誇るカタクチイワシやちりめんをはじめとする約40品の海産物が出品され、「スルメ〜、スルメ〜」など競り人の威勢の良い声を皮切りに、集まった9社約50人の業者が品物を競り合いました。



## 1 9 国際理解講座「環島〜台湾にいちばん触れ合える旅のスタイル〜」

女優でエッセイストの一青妙さんをお迎えして、ONOMICHI SHAREで開催しました。幼少期を台湾で過ごされた一青さんは、2016年に自転車での台湾一周「環島」を完走されました。講演会では、自転車だけでなく、電車やバスなど、いろいろな方法で台湾を巡る楽しさ、各地のおいしい食べ物についてお話いただきました。





## 113 前日本代表チーム監督による卓球教室

卓球の女子日本代表チームを五輪2大会連続の団体メダルに導いた、前卓球日本女子代表チーム監督の村上恭和さんによる卓球教室が、向島中学校でありました。尾道市出身で、現在村上監督が主催する卓球アカデミー所属の東川陽菜さんも駆け付け、参加した小中学生と交流を楽しみました。



## 114 新年の無災害を願って、消防出初式

新年を迎える消防の式典、「平成30年尾道市消防出初式」が向島運動公園でありました。尾道市消防局、尾道市消防団、自主防災組織、少年消防クラブが参加し、消防功労者表彰や演技が行われました。演技の部では、消防団によるポンプ操法や8色の一斉カラー放水など、勇壮な姿が披露されました。



## 121 袴姿の男衆たちが次々に矢を放つ

室町時代に起源を持つ「百島八幡宮のお弓神事」がありました。百島島内3地域から選ばれた15人が、太鼓の音にあわせて的に向かい次々に矢を放ちました。多くの人が見物に訪れ、的に付けられた「瓦け」と呼ばれる丸い陶器に矢が当たると、大きな歓声が上がりました。



## 瀬戸田高校しまおこし事業部が、「ボランティアスピリットアワード」文部科学大臣賞を受賞

「減災プロジェクト」などの地域貢献活動が評価され、平成29年12月16日(土)に大阪府で行われた全国表彰式で最高位の賞を受賞しました。標題の賞は、世界9カ国でボランティア活動に取り組む青少年を支援するプログラムで、日本では今回、1229件の応募がありました。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

# 相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先	
<b>弁護士相談【要予約】</b> (法律相談全般) ※受付は2月19日(月)から。 ※相談時間は15分。	3月5日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、書面の作成やチェックについての相談などは対象外です。また、相談は1回限りで、繰り返し相談することはできません。	
	3月16日(金) 13:00~15:00	御調支所		
	3月2日(金) 13:00~16:00	向島支所		
	3月7日(水) 13:00~16:00	向島支所		
<b>司法書士相談【要予約】</b> (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	3月13日(火) 13:00~16:00	尾道市役所		
	3月19日(月) 13:00~16:00	尾道市役所		
	3月22日(木) 13:00~16:00	因島総合支所		
<b>行政相談</b> (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	3月1日(木) 13:00~16:00	因島総合支所		
	3月12日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所		
<b>弁護士法律相談【要予約】</b> ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。	3月14日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所		広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	3月22日(木) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)		
<b>弁護士による夜間無料法律相談会</b>	2月26日(月) 18:30~21:00	しまなみ交流館		
<b>マンション管理士無料相談会</b> (分譲マンションの居住者・管理組合の相談全般)	2月25日(日) 13:30~16:30	総合福祉センター	広島県マンション管理士会 ☎082-228-6581	
<b>行政書士無料相談会</b> (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	3月10日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514	
<b>空き家バンク「空き家相談会」</b> ※対象地域はお問い合わせください。	3月9日(金) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067	
<b>東部地域県民相談室</b> (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~16:00	広島県福山庁舎 1階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 <sup>(※1)</sup>	
<b>人権相談</b> (差別や近隣とのめごとなどの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	3月14日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883 <sup>(※2)</sup>	
	3月26日(月) 13:00~16:00	尾道市役所		
	3月27日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所		
<b>くらしサポートセンター尾道</b> (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322	
<b>子育て世代包括支援センター「ぼかぼか」</b> (妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003	
<b>青少年相談室</b> ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459	
<b>年金相談(公的年金制度全般)【要予約】</b> ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市市民会館	三原年金事務所 ☎0848-63-4111	
	月曜 10:00~15:30	因島総合支所		
	金曜 10:00~15:30	向島支所		
<b>消費生活相談(電話相談可)</b>	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00		尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848	
<b>就職相談</b>	<b>一日若者しごと館【要予約】</b> (就職等に悩みを持つ若者向け相談。職業適性診断など)	2月15日(木)、3月1日(木)・15日(木) 12:30~16:30	尾道市市民会館	商工課 ☎0848-38-9183
	<b>尾道しごと館(夜間相談)【要予約】</b> (就職・転職等に悩みを持つ人の相談。職業適性診断など)	2月15日(木)、3月1日(木)・15日(木) 18:00~19:50		
	<b>因島一日職業相談会</b>	2月20日(火)、3月20日(火) 16:30~19:20	因島総合支所	因島しまおこし課 ☎0845-26-6212
	<b>就職支援セミナー</b> (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	2月21日(水)、3月20日(火) 10:00~15:00		ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
		月2回(お問い合わせください) 月1回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道 因島市民会館	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。  
 ※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。  
 ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日申込方法 申込先 場所 対象 内容 電話 定員 料金 フォクス 保持 電子メール 縮切 HP ホームページ



## 「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」はがきにご注意～その請求、架空請求です！～

### ? 相談内容

「法務省管轄支局〇〇センター」と名乗る機関からはがきが届いた。「民事訴訟が開始される」「給料や不動産の差し押さえを強制的に行う」など、不安をあおる言葉とともに、期限までに記載された電話番号に連絡するように書かれている。どうすればよいか。(60歳代女性)

### ! アドバイス

あたかも公的機関のような名前をかたる架空請求のはがきを送られてきたとの相談が、消費生活センターに多く寄せられています。身に覚えのない請求に対しては、支払う必要はありません。決して相手に連絡せず、無視してください。

#### ◆架空請求の注意点!

- ・身に覚えのない請求に応じる必要はありません!
- ・絶対に連絡しない⇒電話すると、弁護士を名乗る者を紹介し、費用としてコンビニでプリペイドカードを購入させ、支払を要求されるといった情報も寄せられています。また、言葉巧みに個人情報(名前、住所、勤務先など)を聞き出され、さらに金銭を要求されることがありますので、注意してください。

⇒消費生活センター等に相談しましょう!消費者ホットライン(188(いやや))

#### ■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(尾道市市民会館2階商工課内 ☎0848-37-4848)

## 司法書士による島しょ部一斉法律相談会

☎ 2月25日(日) 10:00~16:00(予約可) ☎ 因島市民会館、瀬戸田公民館

☎ 相続、遺言、空家、成年後見、交通事故、登記、借金の悩みなど

※電話相談(☎0120-814-818(2/25日) 10:00~16:00のみ)もあります。

☎ 日本司法書士会連合会中国ブロック会事務局(☎082-221-5345)

+ 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00(時間厳守)			
月日	内科系	小児科系	外科
2月18日	山本医院 美ノ郷 ☎48-0021	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	にしがき脳神経外科医院 新浜1 ☎20-0802
25日	村上記念病院 新浜1 ☎22-3131	宮地クリニック(小内) 栗原 ☎22-8855	三宅医院 向島 ☎44-1048
3月4日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	ささき小児科医院(小内) 西御所 ☎22-4083	得本医院 向島 ☎45-0555
11日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00(時間厳守)	
月日	歯科
2月18日	おもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
25日	大元歯科医院 尾崎本 ☎37-3332
3月4日	オカノ歯科医院 栗原 ☎24-0240
11日	岡田歯科医院 沖側 ☎23-8188

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

# 写真のまち尾道四季展

## 第8回 フォトコンテスト

入賞作品※敬称略。

写真のまち尾道四季展 作品展

日 2月24日(土)～3月11日(日) 9:00～17:00  
(入館は16:30まで)※月曜休館。

場 尾道市立美術館

問 写真のまち尾道四季展実行委員会  
(観光課内 ☎0848-38-9184)

### 大賞



負けるもんか!  
高橋純寿(尾道市)

### 金賞



接戦  
田中泰生(岡山市)



日課  
坂井勝三(尾道市)

### 銀賞



たそがれ尾道  
平櫛賀章(福山市)



灯りまつり  
新田滋郎(尾道市)



感動の女子旅  
大亀福江(尾道市)

### 銅賞



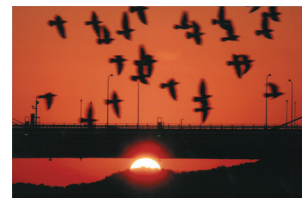
レトロの街を写生  
佐藤淳子(尾道市)



泣く子は育つ、泣き相撲  
小野明裕(倉敷市)



駅前フェリー  
高原邦宏(尾道市)



夜明けの  
飛翔  
赤瀬一人  
(尾道市)



尾道25時  
寺田正春  
(大阪市)

尾道市役所 〒722-8501 広島県尾道市久保一丁目15-1 ☎0848-38-9111 (代表) 【市民の意見箱】☎0848-37-8937  
HP <http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/> 編集・発行:総務部秘書広報課 (☎0848-38-9377 ☎0848-38-9294)

